

いきいきトレッキングクラブ  
～日の出山～



日の出山は東京都青梅市と東京都西多摩郡日の出町の境界にある標高 902m の山で、標高は御岳山より若干低く、1 年をとおして登山者が訪れる山です。眺望が秀逸な日の出山を、ハイキングガイドと一緒に楽しみましょう。(約 11km を 6 時間程度で歩く、健脚向きのコースです。)

- 1 日 時 令和 5 年 1 0 月 2 6 日 (木) 8 時 45 分頃から 15 時頃まで
- 2 参加資格 都民、都区退職者等で、概ね 60 歳以上の山歩きをするだけの体力に自信がある方
- 3 集 合 8:45 JR 青梅線日向和田駅改札
- 4 行 程 日向和田駅～梅の公園～三室山～要害山～竜の髭～日の出山～つるつる温泉 (バス)  
～武蔵五日市駅  
(バス代は自己負担です。)
- 5 参 加 費 無料
- 6 募集人員 10 名程度 (募集人員を超える場合は抽選とします。)
- 7 募集期間 令和 5 年 9 月 18 日 (月) から令和 5 年 10 月 6 日 (金) まで
- 8 申込方法 [申込みはこちらから](#)
- 9 留意事項 ・参加者はガイドの指示に従ってください。  
・登山靴等、山歩きに適した靴で参加してください。  
・飲み物・昼食・ゴミ袋・雨具・常備薬等は持参してください。

連絡先 一般財団法人東京都弘済会 いきいきトレッキングクラブ担当 (電話 03-3551-1101)